

Verschiedene Steaks

91.	Rumpsteak 200g, mit geschmorten Zwiebeln und Kräuterbutter ⁴ , dazu Folienkartoffel und Salat	23,00 €
92.	Filetsteak vom Schwein mit Folienkartoffel und Salat	22,00 €
94.	Lammfilet vom Grill mit Folienkartoffel und Salat	24,50 €
95.	Hähnchenbrust-Filet mit Kräuterbutter ⁴ und Salat, dazu Reis oder Pommes	15,50 €
96.	Hähnchenbrust-Filet in feiner Cremesoße ⁴ , mit Kräuterbutterreis ⁴ und Salat	16,00 €

Aus dem Backofen

101.	Lammfleisch mit Spaghetti, dazu Salat	19,50 €
102.	Lammfleisch mit Kritcharaki-Nudeln und Käse, dazu Salat	19,50 €
103.	Lammfleisch mit grünen Bohnen, dazu Salat	19,50 €
104.	Lammfleisch mit dicken Bohnen, dazu Salat	19,50 €

Für Vegetarier

111.	Bunter Gemüseteller mit Sauce Hollandaise und Folienkartoffel	12,50 €
113.	Pikilia Auberginen, Paprika, Zucchini, dazu gebackene Kartoffel und Zaziki	12,50 €
114.	Gefüllte Auberginen mit Fetakäse, Tomaten und Reis, überbacken mit Gouda	12,80 €
115.	Gemüse-Auflauf in Sahnesauce mit Gouda überbacken	13,00 €

Für unsere kleinen Gäste

121.	Rotkäppchen-Teller Gyros mit Pommes	8,50 €
122.	Sindbad 1 Suflaki mit Pommes	8,50 €
123.	Schneewittchen-Teller Spaghetti mit Hackfleisch und Tomatensoße ⁴	klein: 8,00 € groß: 12,50 €
124.	Hähnchen-Nuggets 5 Stück, mit Pommes	8,50 €

Für mehrere Personen

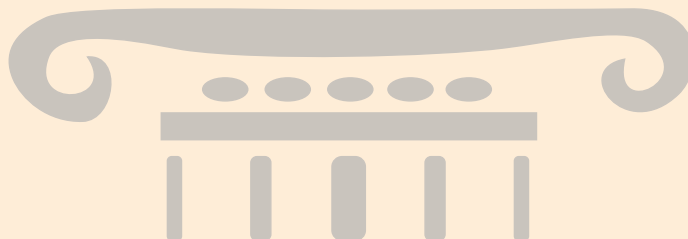
140.	Für 2 Personen: Akropolis-Platte als Vorspeise 1 Bauernsalat 2 Suzuki, 2 Suflaki, 2 Lammkoteletts, 2 Schnitzel, Gyros, Pommes und Reis	46,00 €
141.	Für 3 Personen: Jamas-Platte als Vorspeise Zaziki oder Suppe 3 Suzuki, 3 Suflaki, 3 Schweine-schnitzel, 3 Stück Leber, Gyros, Pommes und Reis, dazu Salat	59,00 €

Beilagen

160.	Reis	3,50 €
161.	Pommes	3,50 €
162.	Gebackene Kartoffel mit Zaziki oder Kräuterbutter ⁴	5,00 €
164.	Kroketten ^{3,4,5,7}	3,80 €
165.	Zaziki	3,00 €
166.	Scharfe Soße	2,50 €

Für den kleinen Hunger

170.	Gyros-Brötchen	8,50 €
171.	Suflaki-Brötchen	8,50 €
	1 Portion Gyros extra	6,50 €
	1 Suflaki-Spieß extra	5,00 €
	1 Suzuki extra	3,50 €
	1 Leber extra	3,50 €



Alle Preise inklusive Mehrwertsteuer



Außerhaus-Speisekarte

Hannoversche Straße 124
31582 Nienburg
Telefon: 05021 4909

Internet: www.jamas-nienburg.de

Öffnungszeiten:

Di. - Do.: 11:45 - 14:30 Uhr u. 17:30 - 22:00 Uhr
Freitag: 11:45 - 14:30 Uhr u. 17:30 - 22:30 Uhr
Samstag: 17:30 - 22:30 Uhr
Sonntag: 11:45 - 14:30 Uhr u. 17:30 - 22:00 Uhr
Heiligabend geschlossen
Montag: Ruhetag (an Feiertagen geöffnet)



- gültig ab 15.05.2022 -

Kalte Vorspeisen

1.	Zaziki mit Brot	5,00 €
	pikanter griechischer Joghurt	
2.	Oliven⁶	5,00 €
3.	Peperoni	5,00 €
5.	Ouzo Mese	12,50 €
	typisch griechische Vorspeisen mit einem Glas Ouzo, dazu Brot	
6.	Fetakäse mit Zwiebeln und Brot	8,50 €
7.	Oliven⁶ und Peperoni	6,00 €

Warme Vorspeisen

10.	Champignons	9,50 €
	frische Champignons in Cassis-Rahmsoße mit Brot	
11.	Fetakäse überbacken	9,50 €
	gratinert mit Tomaten, dazu Brot	
12.	Saganaki	9,50 €
	gebackener Fetakäse mit Tomatensalat und Brot	
13.	Dolmadakia	8,00 €
	gefüllte Weinblätter mit RotweinsöÙe ^{3,4} , dazu Brot	
14.	Dolmadakia	8,00 €
	gefüllte Weinblätter mit Zaziki und Brot	

Salate

20.	Kleiner gemischter Salat	6,50 €
21.	Tomatensalat	6,00 €
22.	Krautsalat	5,50 €
23.	Bauernsalat	11,00 €
	Tomaten, Gurken, Kraut, Fetakäse und Peperoni	
24.	Griechischer Salat	12,00 €
	Tomaten, Gurken, Zwiebeln, Fetakäse, Oliven ⁶ und Peperoni, dazu Dressing	
25.	Bohnensalat (aus weißen Bohnen)	5,50 €
26.	Jamas-Salat	12,00 €
	Tomaten, Gurken, Krautsalat, Zwiebeln, Fetakäse, Oliven ⁶ und Peperoni, dazu Dressing	

Fleischgerichte vom Grill

30.	Gyros	14,50 €
	mit Krautsalat, Reis und Zaziki	
31.	Suflaki	14,50 €
	2 SpieÙe mit Krautsalat und Reis	
32.	Gyros und Suflaki	15,50 €
	mit Krautsalat und Reis	
33.	Suzuki	14,00 €
	4 Mettklösschen griechische Art mit Krautsalat und Reis	

34.	Bifteki	16,00 €
	groÙer MettkloÙ mit Käse gefüllt, dazu Krautsalat und Reis	
134.	Bifteki und Gyros	17,50 €
	dazu Krautsalat und Reis	
35.	Leber	14,00 €
	mit geschmorten Zwiebeln, dazu Krautsalat und Reis	
135.	Gyros und Leber	15,50 €
	mit Krautsalat und Reis	
36.	Athen-Platte	18,00 €
	2 Suflaki, 2 Suzuki, Gyros, Krautsalat und Reis	
38.	2 Suflaki und 2 Suzuki	16,00 €
	mit Krautsalat und Reis	
39.	Filet vom Schwein	18,00 €
	mit Salat und Reis	
40.	Zeus-Platte	16,00 €
	kleingeschnittenes Filet, Champignons, Zwiebeln, Karotten und Erbsen aus der Pfanne, 1 Suflaki, 1 Suzuki, Salat und Reis	
42.	Achilles-Platte	18,50 €
	Gyros, 1 Suflaki, 2 Lammkoteletts, Reis und Salat	
43.	Ouzo-Platte	17,50 €
	2 Suzuki, 1 Suflaki, Gyros, Krautsalat, Reis und 1 Ouzo	
44.	Bauern-Platte	17,00 €
	2 Leber, 2 Suflaki, Salat und Reis	
45.	Apollo-Platte	17,50 €
	2 Lammkoteletts, 2 Suzuki, 1 Schnitzel, Krautsalat und Reis	
46.	Kreta-Platte	16,00 €
	Gyros, 2 Suzuki, Krautsalat und Reis	
47.	Lammkotelett	21,50 €
	4 Stück, mit griechischem Salat, Reis oder Pommes	
48.	Griechische Grillplatte	17,50 €
	1 Suflaki, 1 Steak, Gyros, Salat und Reis	
49.	Zaziki-Grillplatte	16,00 €
	1 Schnitzel, Gyros, Zaziki, Krautsalat und Reis	
50.	Steakplatte	18,00 €
	Gyros, 1 Steak vom Schwein und 1 Rumpsteak, mit Reis und Salat	
51.	Dionysos-Platte	16,00 €
	Gyros, 1 Suflaki, 1 Suzuki, Krautsalat und Reis	
53.	Hähnchenfleischspieß	16,00 €
	mit Paprika und Zwiebeln, dazu Reis und Salat	

Die Beilagen können auf Wunsch geändert werden!

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel,
4) mit Geschmacksverstärker, 5) mit Schwefeldioxid, 6) mit Schwärzungsmittel,
7) mit Phosphat, 9) koffeinhaltig

Überbackene Gerichte

60.	Gyros in RotweinsöÙe^{4,3}	16,50 €
	Überbacken mit frischen Tomaten und Gouda, dazu Salat	
61.	Schweinesteak in RotweinsöÙe^{4,3}	16,50 €
	Überbacken mit frischen Tomaten und Gouda, dazu Salat	
62.	Gyros in MetaxasöÙe^{4,3}	17,50 €
	Überbacken mit frischen Tomaten und Gouda, dazu Salat	
63.	Schweinefilet in MetaxasöÙe^{4,3}	18,50 €
	Überbacken mit frischen Tomaten und Gouda, dazu Salat	
64.	Rumpsteak in MetaxasöÙe^{4,3}	23,50 €
	Überbacken mit frischen Tomaten, und Gouda, dazu Salat	

Pfannengerichte

70.	3 kleine Schweinefilet^{4,3}	18,00 €
	in einer pikanten SoÙe mit Champignons, dazu Salat, Reis oder Pommes	
71.	Schweinesteak	17,50 €
	in Cassis-RahmsoÙe ^{4,3} , mit Champignons und Salat	
72.	Lammfilet, Schweinefilet, Rinderfilet	23,00 €
	in Cassis-RahmsoÙe ^{4,3} , mit Champignons und Salat	
73.	Rumpsteak	23,00 €
	in Cassis-RahmsoÙe ^{4,3} , mit Champignons und Salat	
74.	Kleingeschnittenes Filet	15,50 €
	mit Champignons, Zwiebeln, Karotten, Erbsen, Krautsalat und Reis	
75.	Lammfilet	24,50 €
	in Cassis-RahmsoÙe ^{4,3} , mit Champignons und Salat	

Fischgerichte

80.	Kalamari³	14,00 €
	Tintenfischringe, pikant gewürzt, knusprig gebraten, mit Salat und Pommes	
81.	Riesen-Garnelen	23,00 €
	5 Stück, gegrillt, dazu gemischter Salat	
82.	Tilapia-Filet	15,50 €
	Naturfilet vom Buntbarsch, gebraten, mit Sauce Hollandaise, Reis und Salat	
83.	Pangasius-Filet	15,50 €
	gebraten, mit Sauce Hollandaise, Reis und Salat	
84.	Forelle	16,00 €
	mit Pommes und Salat	